



**DIREZIONE DIDATTICA STATALE
I° CIRCOLO**

Via Bremizia, 23/a 06019 UMBERTIDE (PG)

www.primocircoloumbertide.edu.it

Tel. 075 9413221 C.F. 81002390540 Ipa UF893J

Pec pgee05700r@pec.istruzione.it Peo pgee05700r@istruzione.it



Prot. (vedi *segnatura*)

Circolare n 73

Umbertide, 11 Gennaio 2021

OGGETTO: ATTIVAZIONE SPORTELLO DELLO PSICOLOGO-PSICOTERAPEUTA

La presente Istituzione Scolastica, aderendo ad un progetto nazionale finanziato dal Ministero dell'Istruzione attraverso apposito bando pubblico, ha nominato **la Dr.ssa Cristina Rossi**, psicologa e psicoterapeuta, per l'attivazione a scuola di uno Sportello di Ascolto e Sostegno Psicologico gratuito riservato ad alunni, famiglie e personale scolastico nel presente anno scolastico.

Che cos'è lo Sportello di Ascolto e Sostegno Psicologico?



È un servizio offerto dalla scuola indirizzato a tutti: alunni, famiglie e personale scolastico. È uno spazio di ascolto empatico e di riflessione non giudicante, in cui potersi confrontare con uno psicologo rispetto a dubbi, richieste o difficoltà emerse nelle situazioni di vita scolastiche, familiari, sociali, amicali, affettive o relazionali. L'obiettivo è quello di comprendere e ridefinire insieme la situazione difficoltosa presentata, passando attraverso un maggior ascolto dei propri vissuti emotivi, per giungere a comportamenti e scelte di vita più consapevoli ed armoniche con il proprio benessere psico-fisico.

Chi è lo psicologo?

Lo psicologo è un professionista preposto alla tutela della salute psicologica della popolazione: è un professionista sanitario (legge 11 gennaio 2018, n° 3), abilitato all'esercizio della professione ed iscritto all'Albo Professionale della regione in cui esercita, tenuto pertanto al rispetto del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani, al segreto professionale e ad informare adeguatamente i soggetti coinvolti al fine di ottenere il previo consenso informato

Cosa fa lo psicologo a scuola?

Lo psicologo è un professionista con competenze psicologiche e relazionali che opera nell'ambito scolastico attraverso interventi specifici, sul singolo individuo o nel gruppo, al fine di migliorare le capacità di comprendere se stessi e gli altri, di favorire comportamenti consapevoli, congrui ed efficaci e di promuovere pertanto il benessere psico-fisico. Lo psicologo supporta la tenuta delle condizioni di benessere della persona o del gruppo, mira al miglioramento della qualità della vita, implementando punti di forza e risorse disponibili.



DIREZIONE DIDATTICA STATALE I° CIRCOLO

Via Bremizia, 23/a 06019 UMBERTIDE (PG)

www.primocircoloumbertide.edu.it

Tel. 075 9413221 C.F. 81002390540 Ipa UF893J

Pec pgee05700r@pec.istruzione.it Peo pgee05700r@istruzione.it



Da chi sarà gestito lo Sportello nella tua scuola?

Lo sportello è gestito interamente dalla Dr.ssa Cristina Rossi, psicologa e psicoterapeuta iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi dell'Umbria n° 1078. La stessa si occuperà sia della gestione delle prenotazioni, garantendo massima privacy e riservatezza, sia dello svolgimento dei colloqui. Il contenuto dei colloqui è coperto dal segreto professionale.

Modalità di svolgimento

A seconda delle disposizioni di legge vigenti legate all'emergenza pandemica sanitaria, lo Sportello Psicologico sarà attivo **in presenza** nei locali della scuola oppure **a distanza in modalità online**.

Per lo svolgimento dei colloqui psicologici a distanza verrà impiegata la piattaforma di Google Meet con uso da parte della psicologa di un indirizzo di posta elettronica dell'Istituzione Scolastica.

Lo sportello sarà attivo nei giorni del **giovedì mattina e venerdì pomeriggio, solamente previo appuntamento concordato e firma del modulo per il consenso informato e la privacy (di entrambi i genitori nel caso di minori)**.

Come si accede?

Si accede facendo richiesta **direttamente alla psicologa attraverso i contatti forniti**. Successivamente **verrete ricontattati ricevendo comunicazione del giorno, orario e modalità dell'appuntamento**.

Nel caso di colloquio svolto a distanza, riceverete nel vostro indirizzo di posta elettronica della scuola, un'e-mail contenente il link della stanza "virtuale" di Meet per il collegamento.

Massima riservatezza viene garantita anche nella modalità a distanza, per la sola presenza nella stanza virtuale di voi e del professionista.

Per quali motivi posso accedere?

Il presente progetto, essendo pensato dal Ministero dell'Istruzione per fornire supporto psicologico in questo periodo di pandemia a tutte le figure che a vario titolo gravitano intorno al mondo della scuola, vede la possibilità di accedere allo Sportello Psicologico sia **per motivazioni legate strettamente al contesto scolastico** ma anche e soprattutto per **difficoltà legate al particolare momento di vita che possono riguardare i vari contesti di vita, familiare, affettivo, relazionale e sociale**. In presenza di dubbi, di domande difficili da porsi o da porre ad altri, di bisogno di confronto e supporto, di confusione, malessere, disagio, smarrimento, si può accedere al servizio di Sportello Psicologico.



**DIREZIONE DIDATTICA STATALE
I° CIRCOLO**

Via Bremizia, 23/a 06019 UMBERTIDE (PG)

www.primocircoloumbertide.edu.it

Tel. 075 9413221 C.F. 81002390540 Ipa UF893J

Pec pgee05700r@pec.istruzione.it Peo pgee05700r@istruzione.it



Per citare **alcuni esempi**:

è possibile accedere allo sportello per difficoltà vissute con i compagni, con i genitori o con il mondo dei pari, con le regole del mondo scolastico, per difficili cambiamenti avvenuti nella pandemia, per la convivenza talvolta non facile con il Covid-19, per la gestione talvolta problematica della DAD, per le difficoltà derivanti dal protrarsi di un periodo di isolamento o di contagio, per le implicazioni derivanti da una limitata socialità, per un confronto rispetto al proprio ruolo genitoriale, per problematiche relazionali con i propri figli, per un confronto relativo al proprio ruolo come insegnante o come operatore scolastico, per un confronto su modalità educative, di apprendimento e comunicative più funzionali nelle relazioni con i figli/alunni, per cambiamenti difficili nel proprio mondo sociale, affettivo e relazionale, per eventuali difficoltà legate a lutti e perdite durante la pandemia ecc..

CONTATTI

Per contattare la **Dr.ssa Cristina Rossi**, chiedere ulteriori informazioni o prenotare un colloquio, si può inviare un'e-mail a cristina.rossi@primocircoloumbertide.edu.it oppure **scrivere tramite WhatsApp o telefonare al numero 3209454152**

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Silvia Reali



firmato digitalmente